



شماره سند: ب-۱-۱۰-۶۴

## راهنمای آمادگی سونوگرافی لکن و سیستم ادراری در بزرگسالان

- مثانه بیمار بایستی با آب و آبمیوه پر گردد.
- نوشیدن شیر به دلیل چرب بودن قبل از سونوگرافی ممنوع می باشد.
- خوردن مایعات تا زمانی که بیمار احساس دفع ادرار داشته باشد ، لازم است.
- در پر کردن بیش از حد مثانه نیز باید احتیاط کرد چرا که مثانه لبریز از ادرار و غیر قابل کنترل به علت پس زده شدن ادرار به سمت کلیه منجر به تشخیص اشتباه خواهد شد.
- مایعات لازم جهت پر شدن مثانه حدود ۲-۴ لیوان می باشد که بایستی با فعالیتهایی مانند قدم زدن حداقل نیم ساعت اجازه داده شود که مثانه پر شود.
- در خانم های باردار جهت سونوگرافی تشخیص بارداری و سلامت جنین نیاز است تا هفته ۱۲ بارداری مثانه خود را با نوشیدن مایعات پر کند ولی پس از ماه دوازدهم بارداری نیاز به پر بودن مثانه نیست.

منبع: Merrills Atlas Of Radiographic Positioning & Procedures

تهیه کننده: آیدا اسماعیل پور کارشناس رادیولوژی

واحد آموزش سلامت

تابستان ۱۴۰۴